



# Mitteilungsblatt der Gemeinde Westerheim

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2, 87784 Westerheim  
[www.gemeinde-westerheim.de](http://www.gemeinde-westerheim.de)  
Telefon: 08336/80 310, Fax 08336/80 311  
E-Mail: [rathaus@gemeinde-westerheim.de](mailto:rathaus@gemeinde-westerheim.de)

Öffnungszeiten: Westerheim: Mo, Mi, Do 8.30 - 12.00 Uhr  
Di 17.00 - 18.30 Uhr  
Günz: Do 17.00 - 18.30 Uhr  
oder nach Terminvereinbarung

Jahrgang 2025 / 05. KW

30. Januar 2025



Bringt Martina Sonnenschein,  
hofft man auf viel Korn und Wein

Am 30. Januar wird der heiligen Martina, einer Märtyrerin gedacht

## Amtliche Bekanntmachungen

Im Amtsblatt Nr. 02, vom 28.01.2025, der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim, ist Folgendes veröffentlicht: Bekanntmachung der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Bundestagswahl am 23. Februar 2025, für die Wahlbezirke des Marktes Erkheim, der Gemeinde Kammlach, der Gemeinde Lauben und der Gemeinde Westerheim.

Die amtliche Bekanntmachung finden Sie in den öffentlichen Anschlagkasten der Gemeinde Westerheim, Bahnhofstr. 2 (Gemeindeamt), in Günz, Dorfstr. 31 (bei der Kirche) und im Internet unter [www.vg-erkheim.de](http://www.vg-erkheim.de) und auf unserer Homepage [www.gemeinde-westerheim.de](http://www.gemeinde-westerheim.de).

## Einladung zur Sitzung des Gemeinderates

Am Montag, 03.02.2025, um 20 Uhr, Sitzungssaal Westerheim  
I. Öffentlicher Teil:

1. Bekanntgabe der in nichtöffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse
  2. Angebot der LEW Verteilnetz GmbH, Augsburg, zur Änderung des bestehenden Stromnetzanschlusses für das Gebäude Hauptstraße 39, Westerheim
  3. Genehmigung der Niederschrift zum öffentlichen Teil der Gemeinderatsitzung vom 20.01.2025
  4. Informationen
- Es schließt sich eine nichtöffentliche Sitzung an.

## Mitteilungen der Gemeinde



**Westerheimer Wochenmarkt**  
**Freitag, 31.01.2025, ab 15 Uhr bei**  
**der Mehrzweckhalle Westerheim**

Es bieten an:

- Bäckerei Beck – Backwaren, ganz lecker frische Krapfen  
Vorbestellung Tel. 08393/276
- Biohof Bufler - Leinöl, Leinmehl, Hanföl, Rapsöl
- Biohof Knaus – feldfrisches Gemüse aus Eigenanbau sowie weitere Gemüsesorten und Obst, aktuell besonders schmackhafte und saftige Orangen und Clementinen aus biologischem Zukauf
- Biohof Königsberger – Mehl Dinkelsorte.
- Bio-Legehennenbetrieb Städele – Bioeier und Bionudeln
- Metzgerei Thoma – hausgemachte Wurst und Fleischwaren
- Heidi's Feinkost – Schafskäse, Meeresfrüchte, Antipasti, Bio-Olivenöl, Trockenfrüchte, Fladenbrot und Gewürze
- Mivita Bio Aloe Vera & Naturkosmetik - Aloe vera-Direktsaft, Aloe Vera Produkte für Mensch und Tier

Diese Woche gibt es Getränke heiß und kalt zur Selbstbedienung und süße Teilchen oder Krapfen vom Beck.  
Für die nächsten Markttagge können sich noch Vereine, Organisationen, Gruppierungen unter der Tel. 08336/80310 oder per E-Mail: [rathaus@gemeinde-westerheim.de](mailto:rathaus@gemeinde-westerheim.de) für die Bewirtung anmelden. Es macht Spaß und dient einem guten Zweck - Machen Sie mit!

## Bundestagswahl 2025 – Wichtige Hinweise

Am 23.02.2025 findet die vorgezogene Bundestagswahl statt. Sollten Sie planen, per Briefwahl abzustimmen, möchten wir Sie auf folgendes hinweisen: Aufgrund der kurzen Vorbereitungszeit und der damit verbundenen gesetzlichen Vorgaben erhalten wir die Stimmzettel voraussichtlich Anfang Februar. Anschließend werden wir die Briefwahlunterlagen umgehend zusammenstellen und aushändigen. Die Briefwahl kann unabhängig hiervon schon beantragt werden, sobald die Wahlbenachrichtigung zugestellt wurde. Bitte nutzen Sie die Online-Antragsfunktion oder werfen Sie das Antragsformular in den Briefkasten des Gemeindeamtes oder bei der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim ein. Eine persönliche Abgabe des Antrags auf Briefwahl während den Öffnungszeiten ist nicht notwendig. Aufgrund des kurzen Briefwahlzeitraumes, wählen Sie bitte – wenn möglich – am Wahltag im Wahllokal. Wenn Sie sich für die Briefwahl entscheiden, meiden Sie den Postweg und werfen Sie Ihre Wahlunterlagen persönlich im Briefkasten der Gemeinde ein. Sollten Sie auf den Postweg angewiesen sein, so senden Sie die Unterlagen schnellstmöglich zurück. Es können nur Wahlbriefe berücksichtigt werden, die bis zum Wahltag, Sonntag, 23.02.2025 um 18 Uhr eingehen. Aufgrund des engen Zeitfensters bitten wir Sie, sorgfältig abzuwägen, ob Sie nicht besser zur persönlichen Stimmabgabe ins Wahllokal in der Mehrzweckhalle Westerheim, Bahnhofstr. 2, 87784 Westerheim oder im Sportheim Günz, Rummelthausen Str.14, Günz, 87784 Westerheim-Günz gehen. Entscheiden Sie verantwortlich und machen Sie in jedem Fall Gebrauch von Ihrem Wahlrecht, im Sinne einer freiheitlichen Demokratie! Danke!

Bayerisches Landesamt für  
Statistik



## Mikrozensus 2025

Jedes Jahr wird in Bayern – wie im gesamten Bundesgebiet – der Mikrozensus durchgeführt. Diese Haushaltsbefragung ermittelt Daten zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung. Bundesweit sind ein Prozent der Bevölkerung und damit in Bayern rund 130 000 Personen auskunftspflichtig. Die Befragung erfolgt als Telefoninterview oder Online-Befragung. Der Mikrozensus ist die größte jährliche Haushaltsbefragung in Deutschland. Damit tragen sie dazu bei, die wirtschaftliche und soziale Lage der Haushalte zu verstehen und die Lebensbedingungen der Bevölkerung zu verbessern. Nur durch verlässliche, qualitativ hochwertige Daten können politische Entscheidungen zum Beispiel zur Bekämpfung von Armut, zur Förderung von Kinderbetreuung oder zur Unterstützung von Rentner/innen faktenbasiert und zielgerichtet getroffen werden. Die Auswahl der zu befragenden Haushalte erfolgt nach einem mathematisch-statistischen Zufallsverfahren, das zunächst Gebäude- bzw. Gebäudeteile für die Teilnahme auswählt. Befragt werden die Bewohner/innen dieser Gebäude. Ehrenamtliche Erhebungsbeauftragte konkretisieren dazu die Stichprobe über die Klingelschilder. Dabei können sie sich als Erhebungsbeauftragte des Bayerischen Landesamts für Statistik auswei-

sen. Anschließend werden die ausgewählten Haushalte vom Landesamt für Statistik schriftlich zur Teilnahme am Mikrozensus aufgefordert. Sie können die Fragen des Mikrozensus entweder im Rahmen eines Telefoninterviews oder einer Online-Befragung beantworten. Für die Telefoninterviews sind Erhebungsbeauftragte im Einsatz, die dafür ausgewählt und geschult wurden. Die Befragungen finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt. Es besteht Auskunftspflicht. Dabei unterliegen die Einzelangaben der Befragten einer strengen Geheimhaltung, die keine Rückschlüsse auf die Daten einzelner Personen zulässt. Die Begriffe „Zensus“ und „Mikrozensus“ sorgen immer wieder für Verwechslung: Der Zensus ist die größte amtliche Statistik Deutschlands und findet alle 10 Jahre statt und dient der Ermittlung der amtlichen Einwohnerzahl. Der Mikrozensus findet jährlich statt. Im Mittelpunkt stehen hier Daten zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung und deren Entwicklung. Auskunftspflicht besteht für beide Erhebungen. Ausführliche Informationen zum Mikrozensus finden Sie unter: [www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet\\_bevoelkerung/mikrozensus/index](http://www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/index). Es informiert ein Erklärvideo über den Mikrozensus, warum er durchgeführt wird, wie die Haushalte zufällig ausgewählt werden, warum sie mitmachen müssen und was mit ihren Antworten passiert: [statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet\\_bevoelkerung/mikrozensus/v3-statistischesbundesamt-mikrozensus-de-ut.mp4](http://statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/v3-statistischesbundesamt-mikrozensus-de-ut.mp4)

#### **Bücherei Günz-Schnapp' Dir ein Buch!**

Liebe Lesefreunde, diesen Donnerstag, 30.01.25 haben wir für Euch Tonie Figuren zur Ausleihe bereitgestellt. Kommt gerne vorbei, hört rein und leiht aus. Wir freuen uns auf Euren Besuch, Öffnungszeiten 16 bis 17.30 Uhr. Wir freuen uns auf Euch! Büchereiteam Günz

#### **Kath. Sozialstation Günztal e.V. und Ambulante Krankenpflege Unterallgäu GmbH**

Sie möchten Ihre pflegebedürftigen Angehörigen in gute Hände geben? Sie möchten Ihre privaten Dinge erledigen und benötigen Entlastung? Wir von der ambulanten Krankenpflege Unterallgäu in Westerheim bieten dies im Rahmen der Tagespflege und Sozialstation an. Die Tagespflegegäste werden entweder von Ihnen oder vom Fahrdienst geholt und in unserer Tagespflege den ganzen Tag rundum versorgt. In der Sozialstation können behandlungspflegerische Tätigkeiten wie z. B. Medikamentengabe, Wundverbände usw., sowie pflegerische Tätigkeiten wie z. B. Körperpflege durch unseren Pflegedienst übernommen werden. Sprechen Sie uns an und vereinbaren ein Beratungsgespräch oder einen kostenfreien Probetag in der Tagespflege St. Vinzenz. Ansprechpartner für die Sozialstation und Tagespflege Westerheim: Dirk Bäurle, Tel. 08336/81018 (Mo - Fr, 8 Uhr – 12 Uhr) oder per E-Mail an: [baeurle@pflege-unterallgaeu.de](mailto:baeurle@pflege-unterallgaeu.de)

#### **Abfallentsorgung**

**Donnerstag, 06.02. Restmülltonne**

#### **Gemeindeverwaltung**

**Christa Bail, 1. Bürgermeisterin**

#### **Kirchen**

#### **Pfarrei Mariä Himmelfahrt Westerheim**

Fr 30.01. - Messe entfällt!

Sa 01.02. 19 Uhr VAM, Teresa Manz, Magdalena u. Xaver Demmeler, Theresia Weissenhorn, Herbert Kutt u. Ang., Silvia Kutt, Robert Fleschutz (30-M.) und Georg Fleschutz

Do 06.02. 16.30 Uhr Hl. Messe

#### **Pfarrgemeinde St. Peter und Paul Günz**

So 02.02. 8.45 Uhr Pfarrgottesdienst mit Vorstellung der Erstkommunionkinder, Adolf Klein (JaM), Verst. d. Fam. Braunmiller u. Paul, Michael Heel (JaM), Franz u. Genovefa Steidele, Verst. d. Fam. Smuzinsky u. Treiber

Di 04.02. 16 Uhr Hl. Messe, Michael Walter u. Walburga Waldmann

Do 06.02. 16 Uhr Rosenkranz für den Frieden in der Welt

#### **Pfarrgemeinderat Westerheim - Seniorennachmittag**

Liebe Seniorinnen und Senioren, unser Seniorennachmittag findet am Donnerstag, 06.02.2025, um 14 Uhr, im Pfarrheim statt. Auf Euren Besuch freut sich das Seniorenteam. Möchten Sie abgeholt werden, dann rufen Sie bitte bei Christa Manz, Tel. 7334, an.



## Einladung

zum Kaffeekränzchen  
in der Festhalle Westerheim  
am Samstag, den 08. Februar '25



Einlass: 13.00 Uhr

Beginn: 14.00 Uhr

Eintritt: 11 Euro inklusive

2 Stück Kuchen und  
Kaffee

Kartenvorbestellung unter Tel. 08336/813175

Mittwoch, 29.01. 18.00 - 19.00 Uhr

Samstag, 01.02. 10.00 - 11.00 Uhr

Sichern Sie sich einen Platz durch Kartenvorbestellung!

Die vorbestellten Karten können bereits am Freitag, 7.2. von 15 - 16 Uhr während des Wochenmarktes abgeholt werden.

Die Kuchenbäckerinnen bitten wir, sich bis spätestens 05. Februar bei Brigitte Brunner, Tel. 1532 oder Petra Bauer, Tel. 419 zu melden. **Danke !!**

Auf Ihren Besuch freut sich das Team vom Frauenbund Westerheim



#### **Katholischer Frauenbund Günz**

Einladung zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, 29.01.25, 20 Uhr, in der Pizzeria Corrado 33, Rummeltshausen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokoll der Schriftführerin
4. Tätigkeitsbericht 2024
5. Kassenbericht
6. Entlastung des Teams
7. Bericht der Mutter – Kind – Gruppe
8. Vorschau auf das Jahr 2025
9. Wünsche und Anträge

Alle Mitglieder sind recht herzlich eingeladen. Über zahlreiches Erscheinen freut sich das Frauenbund – Team Günz.

#### **PG Erkheim-Günztal - Info-Abende zur Firmung 2025**

Für die Gemeinden Sontheim, Attenhausen und Westerheim: am Donnerstag, 30.01.25 um 19.30 Uhr im Jugendheim Sontheim. Für die Gemeinden Erkheim, Egg und Günz am Freitag, 31.01.25 um 19.30 Uhr im Gemeinschaftshaus Erkheim.

#### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Erkheim**

So 02.02. 9.30 Uhr Gottesdienst, Prädikantin Ollech

Di 04.02. 9.30 Uhr Krabbelgruppe;

Mi 05.02. 9.30 Uhr Krabbelgruppe

Do 06.02. 19.30 Uhr ELJ, 20 Uhr Bibelkreis

Voranzeige: Wichtelgottesdienst – Achtung neue Uhrzeit:

Um 9.30 Uhr am Sonntag, 09.02.25. Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.erkheim-evangelisch.de](http://www.erkheim-evangelisch.de)

#### **Vereine / Verbände**

#### **Freiwillige Feuerwehr Westerheim e.V.**

Wir wollen den fleißigen Faschingswagengruppen die Möglichkeit bieten, Ihren selbst gebauten Wagen im eigenen



Dorf bzw. im Nachbardorf zu präsentieren. Am Samstag, 22.02. ab 15.15 Uhr treffen sich die Wikinger aus Günz/Lauben, die Außerirdischen aus Attenhausen und die Piraten aus Westerheim vor dem Feuerwehrhaus in Westerheim. Die Wagen stehen zur Besichtigung von außen und innen bereit. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt! Veranstaltungsende ist um 21.21 Uhr. Wir, die Freiwillige Feuerwehr Westerheim freut sich auf die Faschingsgruppen und alle Besucher!



**Faschingswagen Party**  
...für Alt & Jung

**Faschingsfreunde Westerheim**  
meets  
Faschingsfreunde Attenhausen  
Faschingsfreunde Günztal

**Samstag, 22.02.2025**  
**15:15 Uhr**  
**Westerheim MZH**

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!  
Grill - Bierausschank - Schnapsbar



**Weschderhoimer Teufelspudel e.V. Erstmals in Westerheim**



**Narrenbaumstellen mit Fackelumzug der NZ Weschderhoimer Teufelspudel E.V.**

Mit der Hausemer Guggamusik und einer Garde



Zeltbetrieb mit großer Bar

Wann? 01.02.2025  
Wo? Beim Rathaus in 87784 Westerheim  
Beginn: 18:01 Uhr

freier Eintritt

Bei Interesse an unserem Fackelumzug teilzunehmen bitten wir eine Anmeldung bei folgender Email:  
nz.teufelspudel111@gmail.com

Beim Fackelvorverkauf können Fackeln für 1,50€ bei uns gekauft werden

Made With **Flyerwiz.app**

**FC Westerheim e.V. Volleyball**

Donnerstag, 30.01. 20 Uhr FC-Westerheim – Buxheim

**Schützenverein „Hubertus Günz“ e.V.**

Freitag, 31.01. Nochmal Gockelschießen!  
Weil Günther's Göckel so gut waren.

**Schützenverein Günz 1922 e.V.**

Am Freitag, 31.01.25 schießen wir um die Hochzeitsscheibe von Patricia u. Clemens Heel, es kann auch auf Vereinsmeister, Pokal und die Jugendübungsscheibe geschossen werden, auch der goldene Schuss kann abgefeuert werden. Beginn für die Jugend ist ab 19 Uhr.

Die Vorstandschaft freut sich auf euch.

**Schützenverein Rummeltshausen 1952 e.V.**

Samstag, 01.02. Schießabend

**Schützenverein "Edelweiß" Westerheim e.V.**

Am Freitag findet wie gewohnt unser Vereinsabend statt. Finale Gelegenheit, noch in der 1. Runde auf die KO -Scheibe zu schießen. Mit unserem Winterprogramm und dem Königschießen bieten wir unseren Mitgliedern vielerlei Möglichkeiten. Zwei Geburtstagsscheiben stehen ebenfalls zur Auswahl. Auf spannende Wettkämpfe und zahlreichen Besuch freut sich die Vorstandschaft.

**Jagdgenossenschaft Günz/Rummeltshausen**

Die Jagdgenossenschaft Günz und Rummeltshausen lädt alle Mitglieder mit Partner oder Partnerin am Donnerstag, den 30.01.25 um 20 Uhr zum Rehessen ins Gasthaus Laupheimer recht herzlich ein.

Die Vorstandschaft

**CSU-Ortsverband Günz und Westerheim**

**Freiwillige Feuerwehr Günz e. V.**

Einen politischen Frühschoppen mit Weißwurstessen veranstaltet der CSU-Ortsverband Günz und Westerheim am Sonntag, 09.02.25 ab 10 Uhr im Sportheim in Günz, Rummeltshausen Str. Es kommt unser Direkt-Kandidat für den neuen Wahlkreis Unterallgäu/Memmingen, Herr Dr. Florian Dorn und wird nach seiner Vorstellung für Fragen zur Verfügung stehen. Die Bewirtung übernimmt die Freiwillige Feuerwehr Günz e.V.

Auf einen zahlreichen Besuch freuen sich Ihr CSU-Ortsverband Günz und Westerheim sowie die Freiwillige Feuerwehr Günz e.V.

**Sontheimer Brieffaubenzucht - Einladung zum Brieffaubentag**

Am Sonntag, 02.02.25 findet von 14 bis 17 Uhr, in Sontheim im Musikheim ein Infotag rund um die Brieffaube statt. Es wird die Entwicklung vom Ei bis zur Flugtaube gezeigt und die ganze Familie kann sich ein Bild von diesem Hobby machen. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Die Sontheimer Brieffaubenzüchter

**Freibad Markt Erkheim e.V.**

Zu unserer Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen am Donnerstag, 20.02.25 laden wir alle Mitglieder recht herzlich ins Akut ein. Beginn ist um 20 Uhr. Anträge zur Versammlung sind mindestens 1 Woche vorher an [info@freibad-markt-erkheim.de](mailto:info@freibad-markt-erkheim.de) zu richten. Die Tagesordnung kann unter [www.freibad-markt-erkheim.de](http://www.freibad-markt-erkheim.de) oder als Instagram-Beitrag eingesehen werden.

Die Vorstandschaft

**Schützenverein Eichenlaub Daxberg**

**Voranzeige:** Einladung zum Kesselfleisch Essen ins Schützenheim nach Daxberg am Samstag, 15.02.25 ab ca. 11 Uhr. Es gibt frisches Kesselfleisch mit Kraut und Brot.

Auf Euer zahlreiches Kommen freut sich der Schützenverein.

Für Beiträge der Kirchen, Organisationen, Vereine usw. sind diese inhaltlich selbst verantwortlich

**Werbung/Vermietung/Sonstiges**

**Getränkemarkt Probst, Westerheim, Tel. 08336/7135**

Unser Angebot vom 30.01.25 bis 05.02.25

Paulaner hell	20 x 0,5 l	15,49 Euro
Paulaner Spezi	20 x 0,5 l	11,99 Euro
Cola, Fanta, Mezzo Mix	12 x 1 l	11,49 Euro

**Pascal dein Garten, Westerheim, Tel. 0151/20767892**

- Gartenpflege • Landschaftspflege • Gartengestaltung
- Bepflanzung • Obstbaumschnitt • Baumpflege
- Grabpflege • Baumfällungen • Winterdienst

Wir verbinden Mensch und Natur!

E-Mail: [info@pascal-garten.de](mailto:info@pascal-garten.de); Web: [www.pascal-garten.de](http://www.pascal-garten.de)

**Mendes Augenoptik, Erkheim, Tel. 08336/8058910**

Unsere Weihnachtsangebote – nur noch bis Ende Januar!

- 30 € geschenkt ab 200 € Einkaufswert
- 60 € geschenkt ab 400 € Einkaufswert
- 100 € geschenkt ab 600 € Einkaufswert
- 200 € geschenkt ab 1000 € Einkaufswert & viele weitere Angebote. Ich freue mich auf Ihren Besuch! A. Ambos - Mendes Augenoptik, Alpenweg 6.

**Gasthof Adler, Frechenrieden, Tel. 08392/93 444 55**

Küchenparty am 14.02.25 – ab 18.30 Uhr. Besuchen Sie unser Team in der Adler Küche und blicken den Köchen über die Schulter bei der Zubereitung der Speisen. Probieren, soviel Ihr wollt. Pro Person € 59,00 (ohne Getränke). Bei dieser Küchenparty holen wir die Magnumflaschen aus dem Weinregal 😊  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Familie Munding mit Team

**Il pomodoro, Kornstr. 9, Mindelheim, Tel. 0160/97507483****Stärken Sie Ihr Immunsystem mit Früchten frisch vom Baum:**

Unbeh. Navel- u. Tarocco Orangen, 3,95 kg – 5 kg nur 17 €  
Unbehandelte Clementinen, 4,45 kg – 5 kg nur 19 €  
Kleine, süße Safforangen Kiste mit ca. 6 kg nur 17 €  
Unbehandelte Zitronen kg 4,95 €  
Lieferung ab 5 kg ohne Aufpreis in Erkheim, Sontheim, Attenhausen, Kammlach. Westerheim

**Interessantes zum Schluss****Staatliche Wirtschaftsschule öffnet Türen**

Zu einem Tag der offenen Tür lädt die Wirtschaftsschule Memmingen, Bodenseestr. 41, am Samstag, 15.02.25, von 10 bis 13 Uhr ein. Herzlich willkommen sind alle Eltern und Jugendliche, die einen Einblick in Unterricht und Schulleben dieser Schularbeit bekommen wollen und Informationen zum Schuleintritt suchen. Seit diesem Schuljahr gibt es die Wirtschaftsschule schon ab der 5. Jahrgangsstufe. Der Infoabend für den Eintritt in die 5./6./7. Jahrgangsstufe findet am 06.02.25 um 18 Uhr statt. Die nächste Informationsveranstaltung für den Eintritt in die zweistufige Wirtschaftsschule ab Jahrgangsstufe 10 ist am 13.03.25. Informationen gibt es telefonisch unter 08331/9649-0 oder online: [www.wirtschaftsschule-mm.de/anmeldung/anmeldeverfahren](http://www.wirtschaftsschule-mm.de/anmeldung/anmeldeverfahren)

**Landratsamt Unterallgäu****Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun?**

Um diese Frage geht es bei einem Workshop am Donnerstag, 13.03.25, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie diese mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen sie Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Thema ist auch, wie man Spannungen im Bereich von Kopf, Schultern und Nacken durch aktive Übungen lösen kann. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich bis Freitag, 7.03.25.

**„Was du denkst, das wirst du“**

Welche Kraft unser Denken hat und wie wir unsere Persönlichkeit stärken können, darum geht es bei einem Workshop am Dienstag, 11.03.25, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Referent Jürgen Schuster stellt in seinem Vortrag Erkenntnisse aus der modernen Hirnforschung und aus der Motivationspsychologie vor. Außerdem vermittelt er Strategien für mehr Gelassenheit auch in stressigen Zeiten. Dabei geht es um innere Ruhe, Entspannung, positive Psychologie und Achtsamkeit. Zudem stellt Schuster Inhalte aus seinem aktuellen Buch „Rückenwind! Emotional stabil und mental gesund“ vor. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Der Workshop ist kostenlos, eine Anmeldung ist möglich bis Freitag, 07.03.25.

**Fitness für Kopf und Körper - Gehirngesundheit für Frauen**

Was können Frauen für ihre Gehirngesundheit tun? Um diese Frage dreht sich ein Workshop am Dienstag, 11.02.25, von 18 bis 19.30 Uhr im Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33 in Mindelheim, Raum 100. Die Teilnehmerinnen erfahren, was sie speziell für ihr Gehirn tun können und wie sich Bewegung und Wahrnehmung auf ihr Denken auswirkt. Neben der theoretischen Basis zeigt Gesundheitscoach Isabelle Hetschko Übungen, die das Gehirn in Schwung bringen. Anmeldeschluss ist der 06.02.25. Für alle Veranstaltungen können Sie sich unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen) anmelden. Weitere Informationen bekommen Sie außerdem unter Tel. 08261/995-412.

**Demenzbegleiterschulungen für Pflegende Angehörige, Interessierte oder Ehrenamtlich Tätige**

Die Fachstelle für pflegende Angehörige in Ottobeuren bietet ab dem 07.02.25 eine Demenzbegleiterschulung § 45a SGB XI zur Unterstützung im Alltag an. Das Angebot richtet sich an Pflegende Angehörige, Interessierte oder als Einstieg in die Alltagsbegleitung. Für Pflegende Angehörige ist es zuhause eine besondere Herausforderung, wenn ihr Partner mit der Krankheit Demenz betroffen ist. Im Kurs lernen sie die Krankheit Demenz kennen und besser verstehen. Sie lernen Umgangsformen, Möglichkeiten zur Förderung und Entlastung. Der Kurs erstreckt sich über 9 Abende, der mit einem vom Zentrum Bayern Familie und Soziales anerkanntes Zertifikat abschließt. Der Kurs berechtigt Sie, in sog. Niedrigschwelligen Betreuungsangeboten tätig zu werden. Informationen und Anmeldung bei Frau Neugebauer unter 08332/9237424 oder Herrn Öller unter 08332/9237414, oder per mail: [fachstelle@pflege-unterallgaeu.de](mailto:fachstelle@pflege-unterallgaeu.de)

**Der Ortsverein Mittleres Günztal von Bündnis 90/Die Grünen**

lädt ein zum politischen Meinungsaustausch am 01.02.25 um 10 Uhr im Unverpacktladen „2erlo!“ in Erkheim. Die Veranstalter freuen sich auf regen Besuch und auf gute Gespräche. Im Rahmen dieser Veranstaltung können alte Handys zum Recycling abgegeben werden.

**SPENDE BLUT + Rotes Kreuz - Nächste Möglichkeit zur Blutspende**

BEIM ROTEN KREUZ Die nächste Möglichkeit zur Blutspende bietet sich in Erkheim am Donnerstag, 06.02.25 von 16.30 bis 20.30 Uhr in der Grund- und Mittelschule Erkheim, Schulweg 1. **SEHR WICHTIG:** Die Identität eines jeden Spenders muss für evtl. Befunde oder notwendige Rückfragen zuverlässig gesichert sein. Bitte bringen Sie deshalb zu jeder Spende unbedingt Ihren Blutspendepass mit. Andernfalls muss Lichtbildausweis (Personalausweis, Führerschein) mit aktueller Adresse vorgelegt werden.

**Dankadresse von Georg Maurus**

Für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu meinem 80. Geburtstag danke ich sehr herzlich, insbesondere unserer Bürgermeisterin Frau Christa Bail für die Glückwünsche und das Geschenk der Gemeinde und für die sehr wohlwollende Würdigung im Mitteilungsblatt.



**Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** Tel. 116 117.

**Feuerwehr und Rettungsdienst** Notrufnummer 112

**Herausgeber und Druck**

Gemeinde Westerheim, Bahnhofstraße 2, 87784 Westerheim

Telefon: 08336/80310 Telefax: 08336/80311

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Bürgermeisterin Christa Bail

**Redaktionsschluss dienstags 18.00 Uhr**